

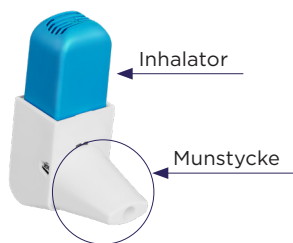
BRUKSANVISNING

TILL DIG SOM FÅTT EASYHALER

Denna folder vänder sig till dig som har fått Easyhaler för behandling av astma eller kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL).

VAD ÄR EASYHALER?

Easyhaler är en pulverinhalator för behandling av astma eller KOL. Den är enkel att använda och innehåller inga drivmedel. Du andas in pulvret i lungorna genom munstycket på inhalatorn. Easyhaler är försedd med ett tydligt räkneverk som visar hur många doser som finns kvar. Easyhaler pulverinhalator finns med fem behandlingsalternativ.



Skydd för munstycke (skyddshuv) →
Kontrollera att skyddet (skyddshuven) täcker munstycket på Easyhaler. Skyddet förhindrar att inhalatorn aktiveras.



Skyddsodral →
Du kan använda din Easyhaler med eller utan skyddsodral. Inhalatorn kan vara kvar i fodralet när du inhalerar.



SÅ HÄR LADDAR DU OCH TAR EN DOS MED EASYHALER

Det är viktigt att du läser igenom följande anvisningar noga.



1. SKAKA

- Ta bort skyddet (skyddshuven) från munstycket.
- Om ett fodral medföljer i förpackningen kan du sätta in din Easyhaler i skyddsodralet.
- Skaka inhalatorn i upprätt läge ett par gånger.



2. KLICKA

- Håll Easyhaler i upprätt läge mellan fingret och tummen och tryck en gång tills du hör ett klick. Låt den gå tillbaka till sitt ursprungliga läge dvs. "klicka tillbaka".
- Läkemedelsdosen är nu klar att inhaleras.



3. INHALERA

- Andas ut normalt.
- Placera hela munstycket i munnen och slut läpparna om munstycket. Ta ett djupt andetag genom inhalatorn.
- Ta munstycket från munnen och håll andan i minst 5 sekunder, andas därefter normalt. När en mild söt smak känns i munnen kan du vara säker på att du fått dosen.

- Om du har ordinerats mer än en dos, upprepa från punkt 1.
- Om du har använt Beclomet, Salfлумix, Bufomix eller Giona Easyhaler, skölj alltid munnen och gurgla svalget med vatten efter att du tagit en dos. Spotta ut vattnet.
- Sätt tillbaka skyddet (skyddshuven) för munstycket. Stäng skyddsodralet om du använder det. Om du av misstag har klickat på Easyhaler utan att inhalera en frammatad dos; töm ut dosen genom att knacka munstycket mot handflatan eller ett bord.



NÄR VET JAG ATT INHALATORN ÄR TOM?

Easyhaler har ett tydligt räkneverk som visar hur många doser som finns kvar. Det räknar ner vid var femte dos och siffror visas i intervaller om 10 doser. När siffrorna visas med röd bakgrund finns 20 doser kvar. Byt till ny Easyhaler när räkneverket visar 0, även om du fortfarande kan se pulver i kontrollfönstret på baksidan av Easyhaler.



Instruktionsfilmer om hur du använder Easyhaler hittar du på www.medicininstruktioner.se (använd gärna QR-koden här till höger), www.fass.se eller www.orionpharma.se/film.



HÅLLBARHET OCH FÖRVARING AV EASYHALER

Efter att laminatpåsen öppnats är Bufomix Easyhaler hållbar i 4 månader. Salflumix 50/250 mikrogram är hållbar i 1 månad och 50/500 mikrogram är hållbar i 2 månader. Buventol, Giona och Beclomet Easyhaler är hållbara i 6 månader.

Easyhaler ska förvaras i rumstemperatur och skyddas mot fukt. Den tillhandahålls med eller utan fodral. Fodralet kan användas som ett extra skydd för inhalatorn (för mer information se bipacksedeln i förpackningen).

LUFTRÖRSVIDGANDE BEHANDLING VID BEHOV:



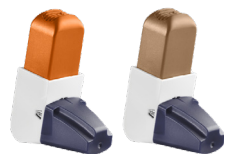
BUVENTOL EASYHALER

Buventol Easyhaler innehåller salbutamol som vidgar luftrören och gör det lättare att andas. Den är snabbverkande och används vid behov vid astmasymtom eller för att underlätta andningen vid kroniskt obstruktiv lungsjukdom. Effekten inträder inom ett par minuter och varar i cirka 4-6 timmar.

Buventol Easyhaler finns i två olika styrkor med 100 mikrogram/dos och 200 mikrogram/dos.

UNDERHÅLLSBEHANDLING/INFLAMMATIONSHÄMMANDE BEHANDLING:

GIONA EASYHALER OCH BECLOMET EASYHALER



Giona Easyhaler innehåller budesonid och Beclomet Easyhaler innehåller beklometason. Båda tillhör läkemedelsgruppen glukokortikoider och används som underhållsbehandling och förebyggande behandling vid astma. Giona Easyhaler och Beclomet Easyhaler dämpar och förhindrar inflammationen i luftrören och ska användas regelbundet för att förebygga astmasymtom, dvs. även när du inte har symtom. Effekten märks efter några dagar och full effekt uppnås efter några veckors behandling.

Giona Easyhaler finns i tre olika styrkor med 100 mikrogram/dos, 200 mikrogram/dos och 400 mikrogram/dos. Beclomet Easyhaler finns i styrkan 200 mikrogram/dos.

UNDERHÅLLSBEHANDLING/VIDBEHOVSBEHANDLING:



BUFOMIX EASYHALER

Bufomix Easyhaler innehåller två olika läkemedel: budesonid och formoterol. Budesonid tillhör läkemedelsgruppen glukokortikoider och används som underhållsbehandling/vidbehovsbehandling. Den minskar och förebygger svullnad och inflammation i lungorna. Formoterol vidgar luftrören och gör det lättare att andas. Effekten av formoterol inträder inom 1-3 minuter efter inhalation och varar i genomsnitt 12 timmar efter en engångsdos.

Bufomix Easyhaler finns i tre olika styrkor med budesonid/formoterol: 80/4,5 mikrogram, 160/4,5 mikrogram och 320/9 mikrogram.

UNDERHÅLLSBEHANDLING:



SALFLUMIX EASYHALER

Salflumix Easyhaler innehåller två olika läkemedel: salmeterol och flutikasonpropionat. Flutikasonpropionat tillhör läkemedelsgruppen glukokortikoider och används som underhållsbehandling. Den minskar och förebygger svullnad och inflammation i lungorna. Salmeterol vidgar luftrören och gör det lättare att andas. Effekten av salmeterol inträder inom 1-3 minuter efter inhalation och varar i genomsnitt 12 timmar efter en engångsdos.

Salflumix Easyhaler finns i två olika styrkor med salmeterol/flutikasonpropionat: 50/250 mikrogram och 50/500 mikrogram.

Följ alltid den behandlingsordination som du fått. Läs noga igenom den bipacksedel som finns i förpackningen. Har du frågor eller funderingar om din behandling bör du tala med din läkare eller sjuksköterska. För mer information se www.fass.se för allmänheten. Släng aldrig mediciner bland hushållsavfall. Tänk på att skydda miljön. Apoteket tar emot överblivna läkemedel.

Buventol Easyhaler (salbutamol) **Beredningsform:** Inhalationpulver **Verksam substans:** salbutamol. **Användningsområde:** Buventol Easyhaler är en inhalator som innehåller den aktiva substansen salbutamol. Salbutamol verkar genom att vidga luftrören och gör det lättare att andas. Buventol Easyhaler används för symtomlindring vid astma och kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL). Buventol Easyhaler används för vuxna och barn över 6 år. **Försiktighet och varningar:** Tala med läkare innan du använder Buventol Easyhaler om du har eller har haft någon av följande sjukdomar: hjärt-kärlsjukdom, kärlkramp, ökad sköldkörtelfunktion, diabetes, låga kaliumvärden i blodet (hypokalemi). Om du har för låga kaliumvärden i blodet (hypokalemi) kan detta tillstånd försämrats om Buventol Easyhaler används tillsammans med vätskedrivande medel, steroider eller vissa andra läkemedel mot astma (xantinderivat). Kontakta i sådana fall din läkare för rådgivning. Om astmabesvären tilltar eller om effekten av Buventol Easyhaler försämrats, ska du kontakta din läkare. Upprepade inhalationer som inte ger effekt vid svåra astmaanfall betyder att annan behandling behövs. Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel. Inga ogynnsamma effekter på fostret har påvisats vid användning av Buventol Easyhaler under graviditeten. Det är ökat om salbutamol passerar över i modersmjölk. Rådgrög därför med läkare före användning under amning. **Giona Easyhaler** (budesonid) **Beredningsform:** Inhalationpulver **Verksam substans:** budesonid. **Användningsområde:** Giona Easyhaler är ett läkemedel som används för att förebygga astmasymtom. Budesonid verkar genom att minska och förebygga svullnad och inflammation i dina lungor. **Försiktighet och varningar:** Tala om för läkaren innan du använder Giona Easyhaler om du har lungtuberkulos, obehandlade bakterie-, virus- eller svampinfektioner i munnen, luftvägarna eller lungorna, allvarlig leversjukdom. Kontakta läkare om du upplever dimsyn eller andra synrubbingar. Skölj munnen efter att du har inhalerat din dos för att undvika svampinfektion i munnen. Giona Easyhaler rekommenderas inte till barn under 6 år. Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel. Det är viktigt för både fostret och modern att upprätthålla en tillräcklig astmabehandling under graviditeten. I likhet med andra läkemedel som ges under graviditeten, så ska nyttan av budesonidbehandlingen för modern vägas mot riskerna för fostret. Lägsta effektiva budesoniddos som behövs för att bibehålla en tillräcklig astma-kontroll ska användas. **Beclomet Easyhaler** (beklometason) **Beredningsform:** Inhalationpulver **Verksam substans:** beklometason. **Användningsområde:** Beclomet Easyhaler är ett kortisonpreparat (kortikosteroid) som motverkar inflammation i lungorna. Genom att behandla inflammationen förebygger man astmasymtom. **Försiktighet och varningar:** Kontakta läkare om du upplever att effekten av Beclomet Easyhaler försämrats, t.ex. om du oftare får astmaattacker. Du kanske behöver ändra din läkemedelsbehandling. Du kan få förkylningssymtom, eksem, trötthet, huvudvärk, muskel- och ledvärk och ibland även illamående och kräkningar. Om du har infektion i luftvägar, om du har tuberkulos, om du måste öka användningen av annan astmamedicin. Upplever du något av detta ska du kontakta läkare. Får du sammandragning/spasms i luftvägarna efter användning av Beclomet Easyhaler ska du kontakta läkare. Tala med din läkare om du är gravid, planerar att bli gravid eller ammar. Din läkare bedömer om du ska fortsätta med din behandling. Rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du tar något läkemedel. **Bufomix Easyhaler** (budesonid/formoterol) **Beredningsform:** Inhalationpulver **Verksam substans:** budesonid/formoterol. **Användningsområde:** Bufomix Easyhaler är ett läkemedel för behandling av astma hos vuxna och ungdomar i åldern 12-17 år, samt behandla symtom på kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL) hos vuxna från 18 års ålder. **Försiktighet och varningar:** Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar Bufomix Easyhaler om du har diabetes, har en lunginfektion, har högt blodtryck eller om du någonsin har haft hjärtproblem (inkluderande ojämn hjärtrytm, väldigt snabb puls, förträngning i artärerna eller hjärtsvikt), har problem med sköldkörteln eller med binjurarna, har låga halter kalium i blodet, har svåra leverproblem. Kontakta läkare om du upplever dimsyn eller andra synrubbingar. Skölj munnen efter du inhalerat din dos för att undvika svampinfektion i munnen. Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel. Använd inte Bufomix Easyhaler om inte din läkare råder dig till detta. Om du blir gravid under tiden du använder Bufomix Easyhaler, ska du inte sluta använda Bufomix Easyhaler men omedelbart kontakta din läkare. **Salflumix Easyhaler** (salmeterol/flutikasonpropionat) **Beredningsform:** Inhalationpulver **Verksam substans:** salmeterol/flutikasonpropionat. **Användningsområde:** Salflumix Easyhaler har ordinerats för att förebygga andningsproblem vid: Astma och Kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL). Salflumix Easyhaler (50 mikrogram/500 mikrogram per dos) minskar antal försämringsperioder av KOL. Salflumix Easyhaler måste tas varje dag enligt läkarens anvisningar för att det ska verka på bästa sätt och ge kontroll över din astma eller KOL. Salflumix Easyhaler förebygger andningsbesvär och väsende andning. Dock ska Salflumix Easyhaler inte användas för att lindra ett plötsligt anfall av andningsbesvär eller väsende andning. Om detta händer så ska du ta en snabbverkande "vid behovs" inhalator, som t.ex. salbutamol. Du bör alltid ha din snabbverkande inhalator med dig. **Försiktighet och varningar:** Tala med din läkare innan du använder Salflumix Easyhaler om du har: Hjärtsjukdom inklusive snabb och oregelbunden hjärtklappning, ökad sköldkörtelfunktion, högt blodtryck, diabetes (eftersom Salflumix Easyhaler kan öka blodsockret), minskad kaliumhalt i blodet eller har haft tuberkulos (tbc), eller andra infektioner i lungorna. Kontakta läkare om du upplever dimsyn eller andra synrubbingar. Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Ansvarigt företag: Orion Pharma AB, www.orionpharma.se Läs alltid bipacksedeln noga.



ORION PHARMA AB | BOX 85 | DANDERYD
TELEFON: 08-623 64 40 | WWW.ORIONPHARMA.SE