

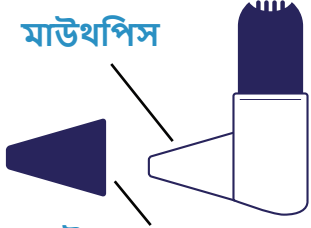
# আপনার EASYHALER® ব্যবহারের জন্য নির্দেশাবলী

Easyhaler কিভাবে ব্যবহার এবং সংরক্ষণ করতে হয় সে বিষয়ে আরও তথ্যের জন্য' অনুগ্রহ করে প্যাকেজ লিফলেটটি দেখুন।

## কীভাবে শুরু করতে হবে?

মাউথপিস

ডাস্টক্যাপ



- ▶ পাউডার শুকনো রাখার জন্য প্রত্যেক নতুন Easyhaler' ডিভাইস একটি ফয়েল পাউচে আসে।
- ▶ যতক্ষণ না আপনি আপনার Easyhaler' ইনহেলার ব্যবহার শুরু করতে প্রস্তুত না হচ্ছেন ততক্ষণ থলিটি খুলবেন না।
- ▶ Easyhaler' ডিভাইসটিতে অপসারণযোগ্য ডাস্টক্যাপ সহ একটি মাউথপিস আছে।
- ▶ আপনি যখন এটি ব্যবহার করছেন না তখন ডাস্টক্যাপটি দিয়ে আপনার Easyhaler' ডিভাইসটির মাউথপিসটি ঢাকা থাকে সেই বিষয়টি নিশ্চিত করুন। এই দুর্ঘটনাজনিতভাবে যেকোনো ওষুধের বের হয়ে যাওয়া প্রতিরোধ করবে।

## EASYHALER® নির্দেশনার ভিডিও



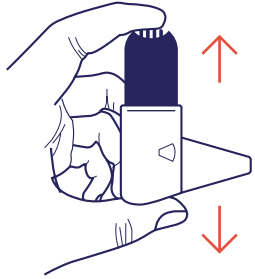
আমাকে স্ক্যান করুন

Easyhaler' ভিডিওটি কীভাবে ব্যবহার করবেন তা দেখতে এই পেজে QR কোড স্ক্যান করুন।

এছাড়া আপনি আপনার Easyhaler' লিফলেট ডিভাইস লেবেলের পাশে, প্যাকেজ কার্টনে এবং প্যাকেজ লিফলেটে QR কোডগুলি খুঁজে পেতে পারেন।

বিকল্পভাবে, এই বিষয়বস্তুটি দেখতে [www.oeh.fi/uk](http://www.oeh.fi/uk) -এ যান।

## কিভাবে আপনার EASYHALER® থেকে একটি ডোজ নেবেন?

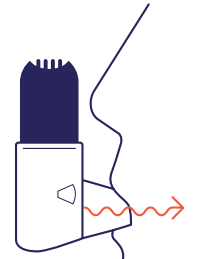


### 1. ঝাঁকান

- ▶ ডাস্টক্যাপটি অপসারণ করুন।
- ▶ ইনহেলারটিকে আপনার তর্জনী এবং বুড়ো আঙ্গুলের মাঝে রাখুন।
- ▶ **খাড়া অবস্থায় ইনহেলারটিকে** ইনহেলারটিকে 3-5 বার ঝাঁকান।

### 2. ক্লিক করুন

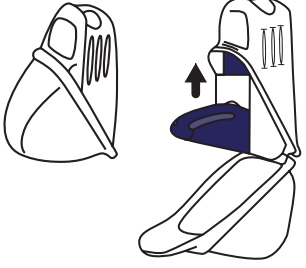
- ▶ **আপনি একটি ক্লিক** শুনতে না পাওয়া পর্যন্ত নিচে চাপুন।
- ▶ তারপরে এটাকে তার আসল অবস্থানে ফিরে যেতে দিন।



### 3. শ্বাস নিন

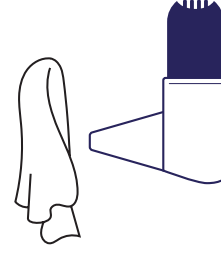
- ▶ ডিভাইস থেকে স্বাভাবিকভাবে শ্বাস ছাড়ুন।
- ▶ ইনহেলারের মাউথপিসটি আপনার মুখে রাখুন, মাউথপিসটির চারপাশে আপনার ঠোঁট শক্ত করে বন্ধ করুন।
- ▶ **ভালোভাবে এবং গভীর শ্বাস নিন।**
- ▶ আপনার মুখ থেকে ইনহেলারটি বের করে নিন এবং কমপক্ষে 5 সেকেন্ডের জন্য আপনার শ্বাস ধরে রাখুন।
- ▶ স্বাভাবিকভাবে শ্বাস ছাড়ুন।
- ▶ যদি আপনার প্রেসক্রিপশনের জন্য আপনাকে একাধিক ডোজ নিতে হয়, প্রতিবার ইনহেলার ব্যবহার করার সময় 1 থেকে 3 নম্বর ধাপগুলি পুনরাবৃত্তি করুন। সম্পূর্ণ হয়ে গেলে, মাউথপিসে ডাস্টক্যাপটি পরিষ্কার রাখুন।
- ▶ যদি আপনার Easyhaler' ডিভাইসে একটি ইনহেলড কার্টিকোস্টেরয়েড (প্রতিরোধক) থাকে তবে জল দিয়ে আপনার মুখ এবং গলা ধুয়ে ফেলা এবং থুথু বের করার বিষয়টি নিশ্চিত করুন। গিলবেন না। এটি মৌখিকভাবে ফাঙ্গাল ইনফেকশন (থ্রাশ) এর ঝুঁকি কমাতে সাহায্য করবে।

## সুরক্ষামূলক আবরণ



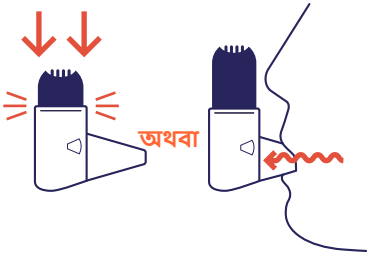
- ▶ সুরক্ষামূলক আবরণটি ঐচ্ছিক। সুরক্ষামূলক আবরণটি খুলুন এবং এতে ইনহেলার ঢেকান।
- ▶ সুরক্ষামূলক আবরণ ব্যবহার করার সময়, কভারটি খুলুন এবং ধাপগুলো অনুসরণ করুন:  
**1. বাঁকান, 2. ক্লিক করুন এবং 3. শ্বাস নিন**
- ▶ ডাস্টক্যাপটি প্রতিস্থাপন করুন এবং সুরক্ষামূলক আবরণ বন্ধ করুন।

## স্ফাট



- ▶ স্ফাট শুষ্ক কপসি অথবা টিহুয়ুথী মাউথপিস সাফ করি।
- ▶ আমরা Easyhaler® নে সাফ করা মাটে পাখী অথবা অন্য প্ৰবালীনি ওপযোগ করহী নহী। আমরা ঠনুইবরনী অংরনী পাবসর পাখী প্ৰত্যে সংবেদনহীও ভীয হাও ঠ।
- ▶ ষ্টী তমে রক্ষহাত্মক আবেহালী ওপযোগ করী রহুয়াং ঠী, তী তমাই মাউথপিস সাফ করা মাটে ঠনুইবরনী ঠাটবালী ষুরী নহী।

## কী করবেন যখন ...

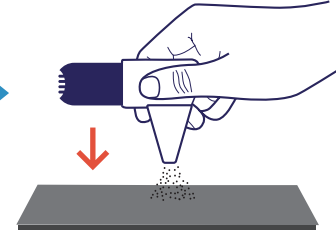


### আপনি একাধিকবার ক্লিক করলে?

- ▶ আপনি কি দুর্ঘটনাবশত ঐ ইনহেলারের উপর ক্লিক করে ফেলেছিলেন?  
সঠিক ডোজ নিশ্চিত করতে শুধুমাত্র একবার ক্লিক করা গুরুত্বপূর্ণ।

### আপনি ইনহেলারের মধ্যে নিঃশ্বাস ত্যাগ করেছেন?

- ▶ আপনি কি ঐ ইনহেলারের মধ্যেই নিঃশ্বাস আপনার?  
ইনহেলার মাউথপিসে শ্বাস না নেওয়াটা গুরুত্বপূর্ণ কারণ এটি ইনহেলারকে আটকে দিতে পারে।



### সমাধান

#### মাউথপিসটা খালি করা!

- ▶ পাউডারটি টেবিলের ওপরে বা আপনার হাতের তালুতে খালি করতে মাউথপিসে ট্যাপ করুন।
- ▶ এরপর ধাপ অনুযায়ী আবার শুরু করুন:  
**1. বাঁকান, 2. ক্লিক করুন এবং 3. শ্বাস নিন।**

## একটি নতুন EASYHALER পান



- ▶ ইনহেলারের পাশে একটি ডোজ কাউন্টার রয়েছে। এটি দেখায় যে আপনার ডিভাইসে কতগুলো ডোজ বাকি আছে।
- ▶ প্রতি 5 ডোজ পরে কাউন্টারটি ঘুরে যায় এবং প্রদর্শিত সংখ্যাটি 10 এর ইউনিটে হ্রাস পায়।
- ▶ যখন ডোজ কাউন্টারটি লাল হয়ে যায়, তার মানে হল তখন 20টি ডোজ আর বাকি আছে। আপনি যদি ইতিমধ্যে একটি নতুন ইনহেলার না পেয়ে থাকেন, তাহলে আর একটি নতুন প্রেসক্রিপশনের জন্য আপনার ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করুন।
- ▶ **যখন কাউন্টারটি 0 এ পৌঁছায়, তখন আপনাকে ইনহেলারটি বদলাতে হবে।**
- ▶ একটি সুরক্ষামূলক আবরণ ব্যবহার করলে, অনুগ্রহ করে এটি আপনার পরবর্তী ইনহেলারের সাথে ব্যবহার করার জন্য রাখুন।

যদি আপনার এগুলোর জন্য কোনো পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হয়ে থাকে, তা হলে আপনার ডাক্তার, ফার্মাসিস্ট অথবা নার্সের সঙ্গে কথা বলুন। এতে প্যাকেজ লিফলেটে তালিকাভুক্ত নয় এমন সম্ভাব্য পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াও অন্তর্ভুক্ত রয়েছে। আপনি হলুদ কার্ড স্কিমের মাধ্যমেও সরাসরিভাবে পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া সম্পর্কে জানতে পারেন:  
[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard)  
পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া রিপোর্ট করে, আপনি ওষুধের সুরক্ষা সম্পর্কে আরও তথ্য প্রদান করতে সাহায্য করতে পারেন।



এই সামগ্রীটিকে পুনর্ব্যবহারযোগ্য কাগজ দিয়ে তৈরি করা হয়েছে February 2025/EASYH-413d(3)

Orion Pharma (UK) Ltd, Abbey Gardens,  
4 Abbey Street, Reading, RG1 3BA, UK

