

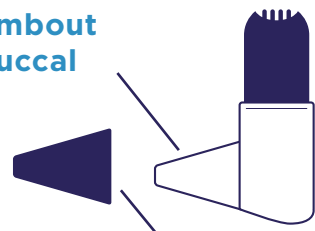
# INSTRUCTIONS D'UTILISATION DE VOTRE EASYHALER®



Pour plus d'informations sur la manière d'utiliser et de conserver l'Easyhaler®, veuillez consulter la notice.

## COMMENT COMMENCER ?

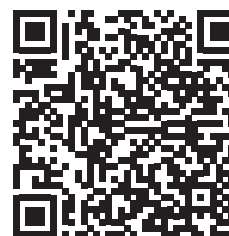
Embout buccal



Capuchon anti-poussière

- ▶ Chaque appareil Easyhaler® neuf est livré dans une pochette en aluminium pour garder la poudre au sec.
- ▶ N'ouvrez pas la pochette avant d'être prêt(e) à commencer à utiliser votre inhalateur Easyhaler®.
- ▶ L'appareil Easyhaler® est doté d'un embout buccal avec un capuchon anti-poussière amovible.
- ▶ Assurez-vous que le capuchon anti-poussière recouvre l'embout buccal de votre appareil Easyhaler® lorsque vous ne l'utilisez pas. Cela empêchera la libération accidentelle de tout médicament.

## EASYHALER® INSTRUCTION VIDEO



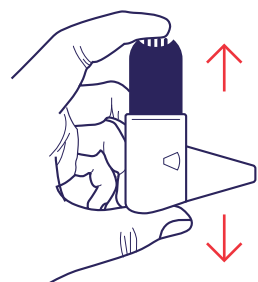
SCANNEZ -MOI

Scannez le code QR sur cette page pour regarder la vidéo d'utilisation de l'Easyhaler®.

Vous pouvez également trouver des codes QR sur le côté de l'étiquette de votre appareil Easyhaler®, sur le carton d'emballage et sur la notice.

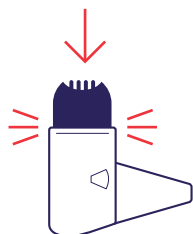
Vous pouvez aussi visiter [www.oeh.fi/uk](http://www.oeh.fi/uk) pour consulter ce contenu.

## COMMENT PRENDRE UNE DOSE DE VOTRE EASYHALER®?



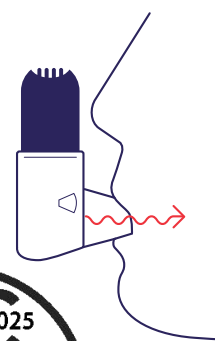
### 1. SECOUEZ

- ▶ Retirez le capuchon anti-poussière.
- ▶ Placez l'inhalateur entre votre index et votre pouce.
- ▶ **Agitez l'inhalateur** en position verticale 3 à 5 fois.



### 2. CLIQUEZ

- ▶ **Appuyez** jusqu'à entendre un déclic.
- ▶ Laissez-le ensuite revenir à sa position initiale.

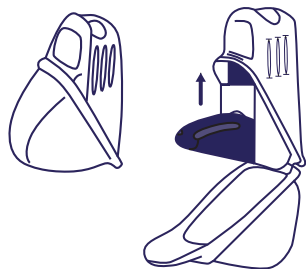


### 3. INHALEZ

- ▶ Expirez normalement hors de l'appareil.
- ▶ Placez l'embout buccal de l'inhalateur dans votre bouche, en fermant fermement vos lèvres autour de celui-ci.
- ▶ **Inspirez fortement et profondément par la bouche.**
- ▶ Retirez l'inhalateur de votre bouche et retenez votre respiration pendant au moins 5 secondes.
- ▶ Expirez normalement.
- ▶ Si votre ordonnance vous prescrit de prendre plus d'une dose, renouvelez les étapes 1 à 3 chaque fois que vous utilisez votre inhalateur. Une fois terminé, remplacez le capuchon anti-poussière sur l'embout buccal.
- ▶ Si votre appareil Easyhaler® contient un corticostéroïde inhalé (préventif), assurez-vous de vous rincer la bouche et la gorge avec de l'eau et de recracher. Ne pas avaler. Cela aidera à réduire le risque de candidose (muguet).

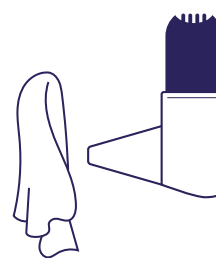


## ÉTUI DE PROTECTION



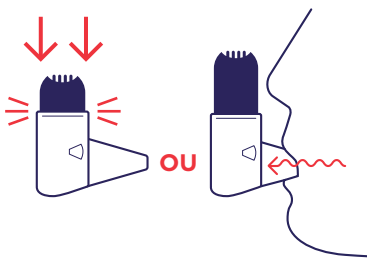
- ▶ Un étui de protection est facultatif. Ouvrez l'étui de protection et insérez l'inhalateur à l'intérieur.
- ▶ Lorsque vous utilisez un étui de protection, ouvrez-le et suivez les étapes suivantes : **1. Secouez, 2. Cliquez et 3. Inhalez**
- ▶ Remettez le capuchon anti-poussière, puis fermez l'étui de protection.

## NETTOYAGE



- ▶ Nettoyez l'embout buccal avec un tissu ou un mouchoir sec et propre.
- ▶ N'utilisez pas d'eau ni d'autres liquides pour nettoyer votre Easyhaler®. La poudre à l'intérieur de votre inhalateur peut être sensible à l'humidité.
- ▶ Si vous utilisez un étui de protection, il n'est pas nécessaire de retirer l'inhalateur pour nettoyer l'embout buccal.

## QUE FAIRE QUAND...

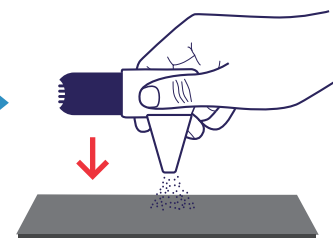


### VOUS AVEZ CLIQUÉ PLUS D'UNE FOIS ?

- ▶ Avez-vous cliqué sur l'inhalateur par accident ? Il est important de ne cliquer qu'une seule fois pour garantir un dosage adéquat.

### VOUS AVEZ SOUFFLÉ DANS L'INHALATEUR ?

- ▶ Avez-vous expiré **DANS** l'inhalateur ? Il est important de ne pas souffler dans l'embout buccal de l'inhalateur, car cela pourrait obstruer l'inhalateur.

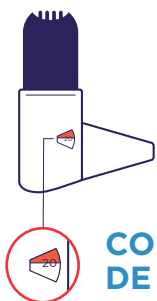


## SOLUTION

### VIDEZ L' EMBOUT BUCCAL !

- ▶ Tapotez l'embout buccal sur une table ou dans la paume de votre main pour vider la poudre.
- ▶ Puis reprenez les étapes : **1. Secouez, 2. Cliquez et 3. Inhalez**

## OBTENIR UN NOUVEAU EASYHALER



### COMPTEUR DE DOSES

- ▶ L'inhalateur est doté d'un compteur de doses sur le côté. Cela indique le nombre de doses restantes dans votre appareil.
- ▶ Le compteur tourne toutes les 5 doses et le nombre affiché diminue par unités de 10.
- ▶ Lorsque le compteur de doses devient rouge, il reste 20 doses. Contactez votre médecin pour une nouvelle prescription si vous n'avez pas déjà un nouvel inhalateur.
- ▶ **Lorsque le compteur arrive à 0, vous devez remplacer l'inhalateur.**
- ▶ Si vous utilisez un étui de protection, conservez-le pour l'utiliser avec votre prochain inhalateur.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique également à tout effet indésirable possible qui ne serait pas mentionné dans la notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système de carte jaune à l'adresse suivante : [www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard).  
En déclarant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.



Ce document a été produit à l'aide de papier recyclé

Février 2025 / EASYH-2018(2)b

Orion Pharma (UK) Ltd, Abbey Gardens,  
4 Abbey Street, Reading, RG1 3BA, UK

